Questionario degli stili difensivi (DSQ-40)



Il DSQ-40 è un breve questionario di autovalutazione che esplora i derivati consci di 20 meccanismi di difesa e li raggruppa in tre stili difensivi: maturo, nevrotico e immaturo. È utilizzato soprattutto in psicologia clinica, in psichiatria e nella ricerca per individuare le modalità abituali di gestione del conflitto interno, dell'ansia e dello stress, e per monitorare alcuni cambiamenti in psicoterapia. La somministrazione è semplice e rapida, il che lo rende uno strumento utile a complemento del colloquio clinico, in particolare quando si esplora il funzionamento di personalità. Non è di per sé uno strumento diagnostico e i suoi sottopunteggi vanno interpretati con cautela, tenendo conto del contesto clinico e del livello complessivo di disagio psicologico.

Numero di domande	40 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Defense Style Questionnaire
Destinatari	Adulti e adolescenti
Autori	Gavin Andrews, Manjit Singh, Michael Bond (1993)
Categoria	Generale

Anteprima delle 40 domande

Traggo soddisfazione dall'aiutare gli altri e, se questo mi venisse tolto, mi deprimerei.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Del tutto d'accordo

Riesco a tenere un problema fuori dalla mente finché non ho il tempo di occuparmene.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Del tutto d'accordo

Sfogo la mia ansia facendo qualcosa di costruttivo e creativo, come dipingere o lavorare il legno.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Del tutto d'accordo

Riesco a trovare buone ragioni per tutto ciò che faccio.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Del tutto d'accordo

Riesco a ridere di me stesso/a abbastanza facilmente.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Del tutto d'accordo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato su una scala da 1 a 9 in base al grado di accordo con l'affermazione. Ogni meccanismo di difesa corrisponde a 2 item, di cui si calcola la media per ottenere 20 punteggi specifici. I punteggi degli stili difensivi si ottengono poi facendo la media dei meccanismi appartenenti agli stili maturo, nevrotico e immaturo. Più alto è il punteggio, maggiore è l'uso del meccanismo o dello stile considerato. Non esiste un cut-off diagnostico universalmente accettato: l'interpretazione si basa quindi principalmente sul profilo relativo dei punteggi e sulla loro integrazione nella valutazione clinica.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Uso Mentaal da 2 mesi ormai e questo strumento ha rivoluzionato il mio modo di vedere la cura e la mia agenda!”

Romane L. - Psicologa cognitivo-comportamentale online