DQ

Questionario dei driver (DQ)

Il questionario dei driver relazionali (noto anche come "questionario dei cinque driver") è uno strumento di valutazione derivato dall'Analisi Transazionale che identifica le principali spinte comportamentali, chiamate "driver", che modellano gli atteggiamenti relazionali delle persone. Mette in luce gli schemi interni che influenzano il modo di agire e di interagire, con l'obiettivo di lavorare sull'adattamento dei comportamenti e di migliorare la comunicazione e il benessere psicologico.

Numero di domande	50 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Drivers questionnaire
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Taibi Kahler (1975)
Categoria	Generale

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert (di solito da 1 a 5). Le risposte sono raggruppate in cinque categorie corrispondenti ai singoli driver (Sii perfetto, Compiaci gli altri, Sii forte, Sforzati, Sbrigati). La somma dei punteggi di ciascuna categoria permette di identificare il driver o i driver dominanti, che vengono poi interpretati per orientare l'accompagnamento psicologico.