

Scala dimensionale ossessivo-compulsiva (DOCS)

La DOCS è un questionario di autovalutazione che misura la gravità dei sintomi ossessivo-compulsivi in quattro dimensioni chiave: contaminazione, responsabilità per il danno, pensieri inaccettabili e simmetria/completezza. Lo strumento è utilizzato per la diagnosi differenziale, la valutazione iniziale e il monitoraggio del trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo negli adulti.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Dimensional Obsessive-Compulsive Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Jonathan S. Abramowitz, Dean McKay, Brett J. Deacon, Paul D. Storch, Gail Steketee, Sabine Wilhelm, David F. Tolin, Eric A. Storch (2010)
Categoria	DOC

Anteprima delle 20 domande

Categoria 1: Preoccupazioni per germi e contaminazione, nell'ultimo mese.

Per circa quanto tempo al giorno ha pensato alla contaminazione e messo in atto comportamenti di lavaggio o pulizia a causa della contaminazione?

Per niente | Meno di 1 ora al giorno | Tra 1 e 3 ore al giorno | Tra 3 e 8 ore al giorno | 8 ore o più al giorno

Categoria 1: Preoccupazioni per germi e contaminazione, nell'ultimo mese.

In che misura ha evitato situazioni per prevenire preoccupazioni legate alla contaminazione o per non dover dedicare tempo a lavarsi, pulire o fare la doccia?

Per niente | Poco evitamento | Un moderato evitamento | Un notevole evitamento | Evitamento estremo di quasi tutto

Categoria 1: Preoccupazioni per germi e contaminazione, nell'ultimo mese.

Se avesse pensieri di contaminazione ma non potesse lavarsi, pulire, fare la doccia (o eliminare in altro modo la contaminazione), quanto si sentirebbe angosciato/a o ansioso/a?

- Per niente angosciato/a o ansioso/a
- Lievemente angosciato/a o ansioso/a
- Moderatamente angosciato/a o ansioso/a
- Molto angosciato/a o ansioso/a
- Estremamente angosciato/a o ansioso/a

Categoria 1: Preoccupazioni per germi e contaminazione, nell'ultimo mese.

In che misura la sua routine quotidiana (lavoro, scuola, cura di sé, vita sociale) è stata disturbata dalle preoccupazioni per la contaminazione e dai comportamenti eccessivi di lavaggio, doccia, pulizia o evitamento?

- Nessun disturbo.
- Un lieve disturbo, ma nel complesso funziono bene.
- Molte cose sono disturbate, ma riesco ancora a cavarmela.
- La mia vita è disturbata in molti modi e faccio fatica a gestirla.
- La mia vita è completamente disturbata e non riesco più a funzionare.

Categoria 1: Preoccupazioni per germi e contaminazione, nell'ultimo mese.

Quanto le risulta difficile ignorare i pensieri di contaminazione e astenersi da comportamenti come lavarsi, fare la doccia, pulire e altre routine di decontaminazione quando prova a farlo?

- Per niente difficile
- Un po' difficile
- Moderatamente difficile
- Molto difficile
- Estremamente difficile

Scoring e interpretazione

Ogni item ha un punteggio da 0 a 4, per un punteggio totale da 0 a 80. Ogni sottoscala (5 item per dimensione) aiuta a individuare gli ambiti più problematici. Punteggi elevati riflettono una maggiore gravità del DOC. Non esiste un cut-off universale: l'interpretazione deve basarsi sul contesto clinico e sul follow-up longitudinale.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.