

Questionario sulla dissociazione (DIS-Q)

Il Dissociation Questionnaire (DIS-Q) è uno strumento di autovalutazione che permette di valutare la frequenza e la gravità delle esperienze dissociative. È particolarmente utile per lo screening dei disturbi dissociativi, soprattutto in ambito clinico con persone che hanno vissuto traumi psicologici o che presentano condizioni associate a sintomi dissociativi.

Numero di domande	63 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Dissociation Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Bakker, van der Kruijs, Koedam, van der Hart, Vanderlinden (1996)
Categoria	Disturbi dissociativi

Anteprima delle 63 domande

A volte mi sento come se stessi sognando.

Per niente | Un poco | Moderatamente | Abbastanza | Moltissimo

Ho spesso la sensazione che tutto sia irreale.

Per niente | Un poco | Moderatamente | Abbastanza | Moltissimo

A volte mi sembra di aver perso il contatto con il mio corpo.

Per niente | Un poco | Moderatamente | Abbastanza | Moltissimo

Mi abbuffo di cibo senza pensarci.

Per niente | Un poco | Moderatamente | Abbastanza | Moltissimo

Mentre guido e/o vado in bicicletta, mi rendo conto all'improvviso di non ricordare che cosa è successo lungo il tragitto.

Per niente | Un poco | Moderatamente | Abbastanza | Moltissimo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni domanda è valutata da 1 a 5 in base alla frequenza delle esperienze dissociative (da raramente a molto spesso). Punteggi totali più alti indicano un livello maggiore di dissociazione. Esistono cut-off interpretativi per individuare i casi in cui è consigliabile una valutazione più approfondita.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“È un vero valore aggiunto in seduta per valutare il paziente e una base molto ricca di confronto per approfondire il lavoro clinico.”

Elodie C. - Psicologa cognitivo-comportamentale