

Scala delle esperienze dissociative (DES-II)

La Dissociative Experiences Scale (DES) è uno strumento di autovalutazione utilizzato per individuare i sintomi di dissociazione. È spesso impiegata in ambito clinico per lo screening dei disturbi dissociativi, come il disturbo dissociativo dell'identità. Il test copre diversi aspetti della dissociazione, tra cui la derealizzazione, l'amnesia dissociativa e le esperienze di depersonalizzazione.

Numero di domande	28 domande
Durata stimata	7 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Dissociative Experience Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Eve Bernstein Carlson, Frank W. Putnam (1993)
Categoria	PTSD, Disturbi dissociativi

Anteprima delle 28 domande

Con quale frequenza le è capitato?

Alcune persone, mentre guidano o viaggiano in auto, in autobus o in metropolitana, si rendono conto all'improvviso di non ricordare ciò che è accaduto durante tutto il tragitto o buona parte di esso.

0 % (mai) | 10 % | 20 % | 30 % | 40 % | 50 % | 60 % | 70 % | 80 % | 90 % | 100 % (sempre)

Con quale frequenza le è capitato?

Alcune persone si accorgono a volte che, mentre stanno ascoltando qualcuno parlare, all'improvviso si rendono conto di aver sentito solo una parte di ciò che è stato detto, o nulla.

0 % (mai) | 10 % | 20 % | 30 % | 40 % | 50 % | 60 % | 70 % | 80 % | 90 % | 100 % (sempre)

Con quale frequenza le è capitato?

Alcune persone si ritrovano in un luogo senza avere idea di come ci siano arrivate.

0 % (mai) | 10 % | 20 % | 30 % | 40 % | 50 % | 60 % | 70 % | 80 % | 90 % | 100 % (sempre)

Con quale frequenza le è capitato?

Alcune persone si ritrovano vestite con degli indumenti senza ricordare di averli indossati.

0 % (mai) | 10 % | 20 % | 30 % | 40 % | 50 % | 60 % | 70 % | 80 % | 90 % | 100 % (sempre)

Con quale frequenza le è capitato?

Alcune persone trovano tra le loro cose oggetti nuovi senza ricordare di averli acquistati.

0 % (mai) | 10 % | 20 % | 30 % | 40 % | 50 % | 60 % | 70 % | 80 % | 90 % | 100 % (sempre)

Scoring e interpretazione

Il punteggio totale è la media dei 28 item (ciascuno valutato da 0 a 100%) e va quindi da 0 a 100. Un punteggio inferiore a 10 indica una dissociazione bassa, tra 10 e 19 una dissociazione lieve e tra 20 e 29 una dissociazione moderata. A partire da 30, la dissociazione è considerata elevata ed è indicata una valutazione diagnostica approfondita (cut-off raccomandato da Carlson & Putnam, 1993; sensibilità 76%, specificità 76—85%).

A titolo di riferimento, la media è 5,4 nella popolazione generale, 7,0 nei disturbi d'ansia, 19,2 nel disturbo borderline di personalità, 31 nel disturbo da stress post-traumatico e 48 nel disturbo dissociativo dell'identità.

La DES-T (taxon dissociativo) è un sottopunteggio composto da 8 item (3, 5, 7, 8, 12, 13, 22, 27) che riguarda specificamente la dissociazione patologica. Un punteggio DES-T pari o superiore a 20 suggerisce l'appartenenza al taxon dissociativo patologico (Waller, Putnam & Carlson, 1996).

Vengono riportate anche tre sottoscale: amnesia dissociativa (item 3, 4, 5, 8, 25, 26), depersonalizzazione/derealizzazione (item 7, 11, 12, 13, 27, 28) e assorbimento (item 2, 14, 15, 17, 18, 20). Queste sottoscale non hanno un cut-off clinico validato e si interpretano come profilo relativo.