

Questionario di disadattamento emotivo e risorse adattive nell'infertilità (DERA)

Il DERA è un questionario di autovalutazione specifico per l'infertilità, che permette di rilevare il disadattamento emotivo e stimare le risorse adattive personali e interpersonali negli adulti in fase di diagnosi o di trattamento per la fertilità. Ti aiuta a individuare rapidamente il disagio emotivo, i fattori di vulnerabilità e i sostegni su cui contare, anche all'interno della coppia. Il suo uso è particolarmente pertinente per lo screening clinico, per l'accompagnamento dei pazienti nella procreazione medicalmente assistita e per il monitoraggio dei cambiamenti psicologici nel corso del trattamento.

Numero di domande	48 domande
Durata stimata	12 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Questionnaire of Emotional Maladjustment and Adaptive Resources in Infertility
Destinatari	Adulti con infertilità
Autori	Carmen Moreno-Rosset, Rosario Antequera Jurado, Cristina Jenaro Río (2008)

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato su una scala Likert a 5 punti. Si calcolano i punteggi grezzi per le dimensioni Disadattamento emotivo, Risorse personali e Risorse interpersonali. Il punteggio di Risorse adattive è la somma delle risorse personali e interpersonali. I punteggi vengono poi convertiti in percentili utilizzando norme distinte per donne e uomini. Un punteggio elevato di disadattamento emotivo indica un disagio maggiore, mentre punteggi elevati nelle scale delle risorse riflettono migliori capacità di coping. Un punteggio di disadattamento emotivo superiore al 75° percentile giustifica una valutazione clinica più approfondita di una componente ansiosa o depressiva.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.