DEQ

Questionario delle esperienze depressive (DEQ)

Il DEQ è un questionario di autovalutazione pensato per esplorare le dimensioni di personalità legate alla vulnerabilità depressiva, in particolare la dipendenza interpersonale e l'autocritica. A differenza delle scale centrate sui sintomi attuali, valuta soprattutto le esperienze soggettive e gli stili di funzionamento relativamente stabili associati al rischio di depressione. È utilizzato in psicologia clinica, nella pratica psicodinamica e nella ricerca per affinare la comprensione del profilo depressivo, del funzionamento di personalità e dei fattori di vulnerabilità negli adolescenti e negli adulti.

Numero di domande	66 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Depressive Experiences Questionnaire
Destinatari	Adolescenti/adulti
Autori	Sidney J. Blatt, David C. D'Afflitti, John P. Quinlan (1976)
Categoria	Depressione

Anteprima delle 66 domande

Mi pongo obiettivi e standard personali il più alti possibile.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Del tutto d'accordo

Senza il sostegno delle persone a me vicine, mi sentirei indifeso/a.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Del tutto d'accordo

Ho un bisogno urgente di cose che solo gli altri possono darmi.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Del tutto d'accordo

Mi accorgo spesso di non essere all'altezza dei miei standard o dei miei ideali.

1 - Per niente d'accordo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Del tutto d'accordo

La mancanza di stabilità nei rapporti umani non mi disturba.

1 - Per niente d'accordo	2	3	4	5	6	7 - Del tutto d'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 1 a 7. Lo scoring standard calcola principalmente tre dimensioni: dipendenza, autocritica ed efficacia, idealmente utilizzando i coefficienti e le norme del metodo originale. In alcuni adattamenti si utilizzano la somma o la media dei punteggi degli item, dopo l'inversione degli item interessati. Punteggi elevati di dipendenza e/o di autocritica suggeriscono una maggiore vulnerabilità depressiva; il DEQ non è di per sé uno strumento diagnostico.