DAST

Test di screening per l'abuso di droghe (DAST)

Il Drug Abuse Screening Test (DAST) è un questionario utilizzato per lo screening rapido del consumo problematico di sostanze illecite, esclusi alcol e tabacco. Offre una panoramica della possibile gravità dell'abuso o della dipendenza da sostanze.

Numero di domande	10 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Drug Abuse Screening Test
Destinatari	Adulti
Autori	Harvey A. Skinner (1982)
Categoria	Dipendenze

Anteprima delle 10 domande

Negli ultimi 12 mesi:

Ha usato droghe diverse da quelle richieste per motivi medici?

No Sì

Negli ultimi 12 mesi:

Usa più di una droga alla volta?

No Sì

Negli ultimi 12 mesi:

È sempre in grado di smettere di usare droghe quando lo desidera?

No Sì

Negli ultimi 12 mesi:

Ha avuto dei "blackout" o dei "flashback" a causa dell'uso di droghe?

No Sì

Negli ultimi 12 mesi:

Le capita di sentirsi male o in colpa per il suo uso di droghe?

No Sì

Scoring e interpretazione

Ogni risposta 'sì' vale 1 punto e ogni 'no' vale 0. Un punteggio totale di 0 suggerisce l'assenza di problemi, da 1 a 2 indica un consumo da monitorare, da 3 a 5 segnala un consumo problematico moderato e 6 o più suggerisce una dipendenza grave e la necessità di una valutazione approfondita.