

Scale di depressione, ansia e stress (versione a 42 item) (DASS-42)

La DASS-42 è uno strumento psicometrico di autovalutazione che valuta depressione, ansia e stress negli adulti. Comprende tre sottoscale distinte, ciascuna composta da 14 item, che consentono una valutazione dettagliata e separata di queste tre dimensioni del disagio psicologico.

Numero di domande	42 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Depression Anxiety Stress Scales (42-item version)
Destinatari	Adulti
Autori	S.H. Lovibond, P.F. Lovibond (1995)
Categoria	Depressione, Ansia, Stress

Anteprima delle 42 domande

Durante l'ultima settimana:

Mi sono agitato per delle sciocchezze

Mai | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Durante l'ultima settimana:

Mi sono reso conto di avere la bocca asciutta

Mai | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Durante l'ultima settimana:

Non ho potuto sentire nessuna emozione positiva

Mai | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Durante l'ultima settimana:

Ho sentito che respiravo con difficoltà (ad esempio: respiro rapido, affanno in assenza di sforzo fisico)

Mai | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Durante l'ultima settimana:

Non ho trovato la forza di iniziare a fare qualcosa

Mai | Qualche volta | Spesso | Quasi sempre

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item ha un punteggio da 0 ('Non mi è mai accaduto') a 3 ('Mi è capitato quasi sempre'). I punteggi vengono sommati per ciascuna sottoscala (depressione, ansia, stress). I punteggi grezzi possono poi essere interpretati con le tabelle dei cut-off fornite nel manuale del test, che collocano la gravità (normale, lieve, moderata, grave, estremamente grave) di ciascuna dimensione.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Valutazioni affidabili e pertinenti per comprendere meglio lo stato psicologico dei miei pazienti”

 Benjamin G. - Psicologo del lavoro