DAS

Scala degli atteggiamenti disfunzionali (DAS)

La Dysfunctional Attitude Scale (DAS) è un questionario di autovalutazione che valuta le convinzioni negative e gli schemi cognitivi associati alla depressione secondo il modello cognitivo di Beck. Individua gli schemi di pensiero rigidi e irrealistici che possono rendere le persone vulnerabili alla depressione o alla persistenza dei sintomi depressivi.

Numero di domande	40 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Dysfunctional Attitudes Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Aaron T. Beck, Arthur J. Weissman (1978)
Categoria	Depressione

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato da 1 a 7, in base al grado di accordo con l'affermazione. I punteggi totali si calcolano sommando le risposte a ciascun item (alcuni item sono a punteggio invertito). Un punteggio elevato riflette la presenza di atteggiamenti disfunzionali marcati. L'interpretazione si basa su cut-off definiti in letteratura per distinguere i profili a rischio.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal ha davvero semplificato la mia pratica online grazie al calcolo automatico dei punteggi e all'invio fluido dei questionari.”

 Basile R. - Psicologo clinico