DARS

Scala dimensionale di valutazione dell'anedonia (DARS)

La DARS è una scala di autovalutazione che misura l'anedonia di stato, cioè la riduzione attuale dell'interesse, della motivazione, dello sforzo profuso e del piacere provato di fronte a esperienze di solito gratificanti. Esplora quattro ambiti clinicamente utili: hobby, cibo e bevande, attività sociali ed esperienze sensoriali. La sua particolarità è chiedere al paziente di indicare le proprie attività o esperienze piacevoli, il che ne migliora la pertinenza clinica e limita i bias culturali legati a esempi imposti. La DARS è particolarmente utile nella valutazione dei disturbi depressivi e dei disturbi dell'umore, oltre che nel monitoraggio longitudinale dell'anedonia nella pratica clinica, nella ricerca o durante un trattamento. Il profilo per sottodimensioni aiuta a capire se la compromissione riguarda soprattutto l'interesse, l'avvio dell'azione, l'investimento di sforzo o il piacere stesso.

Numero di domande	17 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Dimensional Anhedonia Rating Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Sakina J. Rizvi, Lena C. Quilty, Beth A. Sproule, Anna Cyriac, R. Michael Bagby, Sidney H. Kennedy (2015)
Categoria	Depressione, Disturbi dell'umore

Anteprima delle 17 domande

Pensi alle sue attività preferite nel tempo libero/ai suoi hobby che NON sono principalmente sociali:

Mi divertirei con queste attività

Per niente | Leggermente | Moderatamente | Per lo più | Moltissimo

Pensi alle sue attività preferite nel tempo libero/ai suoi hobby che NON sono principalmente sociali:

Trascorrerei del tempo facendo queste attività

Per niente | Leggermente | Moderatamente | Per lo più | Moltissimo

Pensi alle sue attività preferite nel tempo libero/ai suoi hobby che NON sono principalmente sociali:

Ho voglia di fare queste attività

Per niente | Leggermente | Moderatamente | Per lo più | Moltissimo

Pensi alle sue attività preferite nel tempo libero/ai suoi hobby che NON sono principalmente sociali:

Queste attività mi interesserebbero

Per niente | Leggermente | Moderatamente | Per lo più | Moltissimo

Pensi ai suoi cibi o alle sue bevande preferiti:

Mi impegnerei per procurarmi/preparare questi cibi/queste bevande

Per niente | Leggermente | Moderatamente | Per lo più | Moltissimo

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 0 a 4, da per niente a moltissimo. Il punteggio totale è la somma dei 17 item e va da 0 a 68. Si possono calcolare anche sottopunteggi per ambito: hobby da 0 a 16, cibo e bevande da 0 a 16, attività sociali da 0 a 16, esperienze sensoriali da 0 a 20. Più alto è il punteggio, meno marcata è l'anedonia; al contrario, un punteggio basso indica un'anedonia più grave. Non esiste un cut-off diagnostico universalmente validato per l'uso clinico di routine: l'interpretazione deve quindi basarsi sul livello complessivo, sul profilo per ambito, sull'evoluzione nel tempo e sul contesto clinico.