CT-TEMPS-A

Sottoscala del temperamento ciclotimico della TEMPS-A (CT-TEMPS-A)

Questo questionario sulla ciclotimia corrisponde alla sottoscala ciclotimica della TEMPS-A. Si tratta di un breve questionario di autovalutazione di 21 item con risposta sì/no, che permette di individuare il temperamento ciclotimico, cioè un'instabilità duratura dell'umore, dell'energia, del sonno, dell'autostima e della reattività emotiva. Nella pratica clinica, aiuta a orientare il colloquio in presenza di una marcata variabilità affettiva, di impulsività, di oscillazioni ricorrenti dell'umore o del sospetto di una bipolarità attenuata alla base di quadri di depressione ricorrente, ansia o tratti borderline. Il suo principale valore risiede nello screening e nella strutturazione della valutazione clinica, non nella diagnosi di per sé.

Numero di domande	21 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	TEMPS-A Cyclothymic Temperament Subscale
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Élie G. Hantouche, Frédéric Kochman, Hagop S. Akiskal (2001)
Categoria	Disturbi dell'umore

Anteprima delle 21 domande

La mia capacità di pensare varia molto, da lucida a ottusa, senza una ragione apparente.

Sì No

Passo continuamente dall'essere vivace all'essere svogliato/a.

Sì No

Ho improvvisi cambiamenti di umore e di energia.

Sì No

Il mio umore cambia spesso senza motivo.

Sì No

Alterno momenti in cui sono estroverso/a a momenti in cui mi chiudo in me stesso/a rispetto agli altri.

Sì No

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Assegna 1 punto a ogni risposta Sì o Vero e 0 punti a ogni risposta No o Falso, poi somma i 21 item per ottenere un punteggio totale da 0 a 21. Un punteggio pari o superiore a 10 suggerisce la presenza di un temperamento ciclotimico clinicamente significativo e giustifica un'esplorazione approfondita dello spettro bipolare e della regolazione emotiva. L'interpretazione va sempre collocata nel contesto dell'anamnesi, della durata delle fluttuazioni, dell'impatto funzionale e della diagnosi differenziale.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

Elodie C. - Psicologa cognitivo-comportamentale