CSQ

Questionario sulle strategie di coping del dolore (CSQ)

Il CSQ è un questionario di autovalutazione utilizzato soprattutto nel dolore cronico per analizzare il modo in cui una persona affronta il proprio dolore nella vita quotidiana. Esplora le strategie di coping cognitive e comportamentali, nonché il senso di controllo sul dolore e la capacità percepita di ridurlo. Nella pratica clinica, aiuta a individuare profili di coping adattivi o disfunzionali, tra cui la catastrofizzazione, le autoaffermazioni, la distrazione, l'evitamento soggettivo del dolore, il pregare o sperare e l'attività comportamentale.

Numero di domande	21 domande
Durata stimata	7 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Coping Strategies Questionnaire
Destinatari	Adulti con dolore cronico
Autori	A. K. Rosenstiel, Francis J. Keefe (1983)

Scoring e interpretazione

Gli item sono di solito valutati su una scala da 0 a 6 in base alla frequenza con cui viene utilizzata ciascuna strategia. I punteggi si calcolano per sottoscala sommando gli item corrispondenti o facendone la media; i due item sul controllo percepito e sulla capacità di ridurre il dolore vengono interpretati separatamente. Un punteggio elevato indica un uso più frequente della strategia misurata; un punteggio elevato di catastrofizzazione è di solito associato a un adattamento più difficile al dolore.