CSI

Indice di soddisfazione di coppia (CSI)

Il Couples Satisfaction Index (CSI) è uno strumento di autovalutazione ampiamente utilizzato per misurare con precisione la soddisfazione all'interno di una relazione di coppia. La sua struttura moderna si basa su una selezione di item che colgono diversi aspetti chiave della vita di coppia, come la comunicazione, l'affetto e la soddisfazione complessiva per la relazione. È disponibile in versioni di diversa lunghezza (4, 16 o 32 item) per adattarsi a diverse pratiche cliniche e di ricerca.

Numero di domande	32 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Couples Satisfaction Index
Destinatari	Adulti in una relazione di coppia
Autori	James K. Cordova, Matthew D. Funk, Jarnee M. Rhoades, Scott M. Stanley, Galena K. Rhoades (2011)
Categoria	Problemi di coppia

Anteprima delle 32 domande

Indichi il grado di felicità, tutto considerato, della sua relazione.

Estremamente infelice | Abbastanza infelice | Un po' infelice | Felice | Molto felice | Estremamente felice | Perfetto

Quantità di tempo trascorso insieme

Grado di accordo o disaccordo tra lei e il suo partner

Sempre d'accordo | Quasi sempre d'accordo | Occasionalmente in disaccordo | Frequentemente in disaccordo | Quasi sempre in disaccordo | Sempre in disaccordo

Prendere decisioni importanti

Grado di accordo o disaccordo tra lei e il suo partner

Sempre d'accordo | Quasi sempre d'accordo | Occasionalmente in disaccordo | Frequentemente in disaccordo | Quasi sempre in disaccordo | Sempre in disaccordo

Dimostrazioni di affetto

Grado di accordo o disaccordo tra lei e il suo partner

Sempre d'accordo | Quasi sempre d'accordo | Occasionalmente in disaccordo | Frequentemente in disaccordo | Quasi sempre in disaccordo | Sempre in disaccordo

In generale, con quale frequenza pensa che le cose tra lei e il suo partner stiano andando bene?

Sempre | Per la maggior parte del tempo | Più spesso che no | Occasionalmente | Raramente | Mai

Scoring e interpretazione

Le risposte sono valutate su scale di tipo Likert (di solito da 0 a 5 o 6). Il punteggio totale è la somma delle risposte ai vari item. Un punteggio più alto riflette una maggiore soddisfazione relazionale. Alcuni cut-off permettono di distinguere i livelli di soddisfazione (bassa, moderata, elevata). Le versioni brevi (CSI-4, CSI-16) seguono un principio di calcolo simile.