CPQ

Questionario sui modelli di comunicazione (CPQ)

Il Communication Patterns Questionnaire (CPQ) è un questionario di autovalutazione che valuta come comunicano i partner durante i conflitti. Distingue diversi schemi comunicativi, come il dialogo costruttivo, la comunicazione evitante o la tendenza all'escalation, e aiuta a individuare dinamiche relazionali disfunzionali che possono compromettere la soddisfazione coniugale.

Numero di domande	35 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Communication Patterns Questionnaire
Destinatari	Coppie adulte
Autori	Andrew Christensen, Megan Sullaway (1984)
Categoria	Problemi di coppia

Anteprima delle 35 domande

Quando nella mia relazione sorge un problema,

Evitamento reciproco. Sia il mio partner sia io evitiamo di discutere del problema.

1 - Molto improbabile | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Molto probabile

Quando nella mia relazione sorge un problema,

Discussione reciproca. Sia il mio partner sia io cerchiamo di discutere del problema.

1 - Molto improbabile | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Molto probabile

Quando nella mia relazione sorge un problema,

Io cerco di avviare una discussione mentre il mio partner cerca di evitarla.

1 - Molto improbabile | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Molto probabile

Quando nella mia relazione sorge un problema,

Il mio partner cerca di avviare una discussione mentre io cerco di evitarla.

1 - Molto improbabile	2	3	4	5	6	7	8	9 - Molto probabile

Durante una discussione su un problema di coppia,

Colpevolizzazione reciproca. Sia il mio partner sia io ci incolpiamo, ci accusiamo e ci critichiamo a vicenda.

1 - Molto improbabile	2	3	4	5	6	7	8	9 - Molto probabile

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert (generalmente da 1 a 9 o da 1 a 7 a seconda della versione) e i punteggi vengono sommati per sottoscala (Comunicazione costruttiva, Evitamento, Richiesta-Ritiro, ecc.). Un punteggio elevato in una sottoscala indica l'intensità dello schema corrispondente. L'interpretazione consiste nel confrontare i sottopunteggi per individuare gli stili comunicativi dominanti.