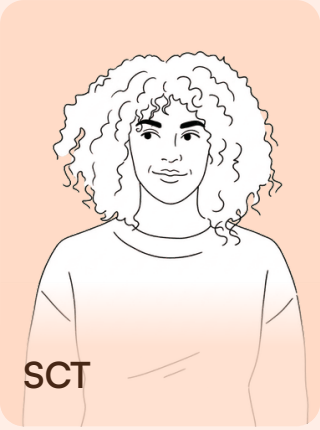


Test di fiducia in sé stessi (SCT)

Questo questionario è concepito per valutare il livello di fiducia in sé stessi. Esamina tre aspetti fondamentali: la fiducia in sé, le capacità di affermazione di sé e l'autostima.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Self-Confidence Test
Categoria	Autostima

Anteprima delle 20 domande

Dubito delle mie capacità.

Del tutto vero | Piuttosto vero | Piuttosto falso | Del tutto falso

Faccio fatica a prendere decisioni che mi riguardano.

Del tutto vero | Piuttosto vero | Piuttosto falso | Del tutto falso

Mi vesto in modo molto sobrio per passare inosservato/a.

Del tutto vero | Piuttosto vero | Piuttosto falso | Del tutto falso

Ho molta paura del fallimento.

Del tutto vero | Piuttosto vero | Piuttosto falso | Del tutto falso

Preferisco rinunciare se non sono sicuro/a di riuscire.

Del tutto vero | Piuttosto vero | Piuttosto falso | Del tutto falso

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Esempio di scoring

Riepilogo

Le risposte suggeriscono un'autovalutazione fortemente negativa e una mancanza di fiducia in sé. Emerge una tendenza all'autocritica, alla paura del fallimento e all'evitamento delle situazioni percepite come rischiose. La persona sembra inoltre avere notevoli difficoltà a esprimere le proprie emozioni e i propri bisogni, il che potrebbe accentuare il senso di insicurezza e di scarso valore personale. Nel complesso, il quadro indica una vulnerabilità emotiva che potrebbe richiedere un'attenzione particolare.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale