CODAT

Strumento di valutazione della codipendenza (CODAT)

Il CODAT è un questionario di autovalutazione pensato per misurare i tratti di codipendenza negli adulti nelle relazioni strette. Esplora in particolare la tendenza a concentrarsi eccessivamente sui bisogni degli altri, il sacrificio di sé, il controllo relazionale e la difficoltà a riconoscere o esprimere i propri sentimenti. Utilizzato soprattutto nella ricerca e a complemento della valutazione clinica, può aiutare lo psicologo a individuare pattern relazionali disfunzionali, oggettivare alcune difficoltà interpersonali e monitorare i progressi nel corso del trattamento. Il CODAT non è uno strumento diagnostico autonomo e va interpretato insieme al colloquio clinico, alla storia relazionale e al contesto psicosociale.

Numero di domande	25 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Codependency Assessment Tool
Destinatari	Adulti
Autori	Catherine Hughes-Hammer, Donna S. Martsolf, Robert A. Zeller (1998)
Categoria	Dipendenza affettiva

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert a 5 punti. Le risposte vengono sommate per ottenere un punteggio totale, dopo aver invertito gli item a codifica inversa secondo la versione di riferimento. Il punteggio totale va generalmente da 25 a 125; più alto è il punteggio, più marcate sono le caratteristiche di codipendenza. È possibile calcolare anche i punteggi delle sottoscale per dimensione, secondo la struttura fattoriale pubblicata. Non esiste un cut-off diagnostico universalmente accettato; l'interpretazione si basa principalmente sul profilo di risposta, sul confronto con i dati di ricerca o sull'evoluzione individuale nel tempo.