

Lista di controllo per l'ipomania (HCL-32)

L'HCL-32 è un questionario di autovalutazione concepito per individuare le manifestazioni di ipomania, particolarmente utile nello screening del disturbo bipolare II. Composto da 32 item sì/no, esplora lo stato dell'umore attuale, le variazioni abituali dell'umore e gli episodi di aumento dell'energia o dell'attività. Fornisce informazioni sulla frequenza, sulla durata e sull'impatto degli episodi, nonché sulle reazioni delle persone vicine. Questo strumento ha un'elevata sensibilità diagnostica e permette di distinguere le forme bipolari dai disturbi unipolari.

Numero di domande	32 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Hypomania Checklist
Destinatari	Adulti
Autori	Jules Angst (2005)
Categoria	Disturbi dell'umore

Anteprima delle 32 domande

Provi a ricordare un periodo in cui si sentiva 'su di giri'. Come si sentiva allora?

Ho bisogno di dormire meno

Sì No

Provi a ricordare un periodo in cui si sentiva 'su di giri'. Come si sentiva allora?

Mi sento più energico/a e più attivo/a

Sì No

Provi a ricordare un periodo in cui si sentiva 'su di giri'. Come si sentiva allora?

Sono più sicuro/a di me

Sì No

Provi a ricordare un periodo in cui si sentiva 'su di giri'. Come si sentiva allora?

Mi piace di più il mio lavoro

Sì No

Provi a ricordare un periodo in cui si sentiva 'su di giri'. Come si sentiva allora?

Sono più socievole (faccio più telefonate, esco di più)

Sì No

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Lo scoring si basa sul conteggio delle risposte positive ai tratti ipomaniacali elencati. Un punteggio elevato suggerisce una probabile ipomania o un disturbo bipolare.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal è diventato un alleato indispensabile per strutturare le mie valutazioni e approfondire la comprensione clinica dei miei pazienti.”

Nolwenn P. - Psicologa cognitivo-comportamentale