

Test di assertività di Chalvin (CAT)

Questo strumento è concepito per valutare in che misura una persona riesce ad affermarsi in diverse situazioni. Questo tipo di test aiuta a comprendere i comportamenti e gli atteggiamenti di una persona in tema di assertività, come il mantenimento di una comunicazione aperta, la capacità di esprimere i propri bisogni e le proprie opinioni e la gestione efficace dei conflitti.

Numero di domande	60 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Chalvin Assertiveness Test
Categoria	Assertività

Anteprima delle 60 domande

Dico spesso di sì quando vorrei dire di no

Piuttosto falso | Piuttosto vero

Difendo i miei diritti, senza invadere quelli degli altri

Piuttosto falso | Piuttosto vero

Preferisco nascondere ciò che penso o sento se non conosco bene la persona

Piuttosto falso | Piuttosto vero

Sono piuttosto autoritario/a e deciso/a

Piuttosto falso | Piuttosto vero

In generale è più facile e abile agire tramite una terza persona che direttamente

Piuttosto falso | Piuttosto vero

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

 Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale