

Scala per la depressione del Center for Epidemiologic Studies (CES-D)

La scala CES-D è uno strumento di autovalutazione concepito per misurare i sintomi depressivi nella popolazione generale. È utilizzata in particolare in epidemiologia per individuare il rischio di depressione.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	3 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Lenore Radloff (1977)
Categoria	Depressione

Anteprima delle 20 domande

Durante l'ultima settimana:

Mi hanno infastidito cose che di solito non mi infastidiscono.

- Raramente o mai (meno di 1 giorno)
- Qualche volta o poco (1-2 giorni)
- Occasionalmente o per una parte moderata del tempo (3-4 giorni)
- Per la maggior parte del tempo o sempre (5-7 giorni)

Durante l'ultima settimana:

Non avevo voglia di mangiare; avevo poco appetito.

- Raramente o mai (meno di 1 giorno)
- Qualche volta o poco (1-2 giorni)
- Occasionalmente o per una parte moderata del tempo (3-4 giorni)
- Per la maggior parte del tempo o sempre (5-7 giorni)

Durante l'ultima settimana:

Sentivo di non riuscire a scrollarmi di dosso la tristezza, nemmeno con l'aiuto della famiglia o degli amici.

Raramente o mai (meno di 1 giorno) | Qualche volta o poco (1-2 giorni)

Occasionalmente o per una parte moderata del tempo (3-4 giorni) | Per la maggior parte del tempo o sempre (5-7 giorni)

Durante l'ultima settimana:

Sentivo di valere quanto gli altri.

Raramente o mai (meno di 1 giorno) | Qualche volta o poco (1-2 giorni)

Occasionalmente o per una parte moderata del tempo (3-4 giorni) | Per la maggior parte del tempo o sempre (5-7 giorni)

Durante l'ultima settimana:

Avevo difficoltà a mantenere la concentrazione su ciò che stavo facendo.

Raramente o mai (meno di 1 giorno) | Qualche volta o poco (1-2 giorni)

Occasionalmente o per una parte moderata del tempo (3-4 giorni) | Per la maggior parte del tempo o sempre (5-7 giorni)

Scoring e interpretazione

Ogni item riceve un punteggio da 0 a 3 in base alla frequenza dei sintomi descritti nella settimana precedente. Il punteggio totale può variare da 0 a 60: punteggi elevati indicano un livello più alto di sintomi depressivi.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per accedere a questo questionario, visita il sito del distributore ufficiale, Mapi Research Trust, e invia una richiesta su ePROVIDE™

Vai su ePROVIDE™