

Scala di depersonalizzazione di Cambridge (CDS)

La Cambridge Depersonalization Scale (CDS) è un questionario di autovalutazione pensato per misurare la frequenza e la durata delle esperienze di depersonalizzazione e derealizzazione negli ultimi sei mesi. Questo strumento è particolarmente utile per lo screening clinico, per valutare la gravità dei sintomi dissociativi e per monitorarne il decorso nel tempo. Esplora fenomeni come il senso di estraneità verso sé stessi, la sensazione di essere distaccati dal proprio corpo, l'impressione che l'ambiente circostante sia irreale e l'ottundimento emotivo.

Numero di domande	29 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Cambridge Depersonalization Scale
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Mauricio Sierra, German E. Berrios (2000)
Categoria	Disturbi dissociativi

Anteprima delle 29 domande

Negli ultimi sei mesi:

All'improvviso mi sento strano/a, come se non fossi reale o come se fossi tagliato/a fuori dal mondo.

Mai | Raramente | Spesso | Molto spesso | Sempre

Negli ultimi sei mesi:

Ciò che vedo sembra 'piatto' o 'senza vita', come se guardassi un'immagine.

Mai | Raramente | Spesso | Molto spesso | Sempre

Negli ultimi sei mesi:

Alcune parti del mio corpo mi sembrano non appartenermi.

Mai | Raramente | Spesso | Molto spesso | Sempre

Negli ultimi sei mesi:

Mi è capitato di non avere affatto paura in situazioni che normalmente mi spaventerebbero o mi turberebbero.

Mai | Raramente | Spesso | Molto spesso | Sempre

Negli ultimi sei mesi:

Le mie attività preferite non mi danno più piacere.

Mai | Raramente | Spesso | Molto spesso | Sempre

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato in base alla frequenza e alla durata dell'esperienza descritta negli ultimi sei mesi. Le risposte vengono combinate per ottenere un punteggio per item da 0 a 10, poi sommate per ottenere un punteggio totale compreso tra 0 e 290. Più alto è il punteggio totale, più i sintomi di depersonalizzazione/derealizzazione sono frequenti, duraturi e clinicamente marcati. Un punteggio totale di circa 70 è spesso utilizzato come cut-off indicativo di screening per il disturbo di depersonalizzazione/derealizzazione, ma l'interpretazione deve sempre essere integrata con il colloquio clinico e con il contesto psicopatologico complessivo.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“È un vero valore aggiunto in seduta per valutare il paziente e una base molto ricca di confronto per approfondire il lavoro clinico.”

 Elodie C. - Psicologa cognitivo-comportamentale