CBQ

Questionario sul disturbo bipolare nel bambino (CBQ)

Il CBQ è un questionario di screening compilato da un genitore o da una persona vicina che si prende cura del bambino, per individuare un profilo compatibile con un disturbo bipolare pediatrico. Esplora 65 manifestazioni emotive e comportamentali, tra cui labilità dell'umore, eccitabilità, disturbi del sonno, distraibilità, irritabilità, impulsività, aggressività, grandiosità, comportamenti a rischio, alcuni sintomi ansiosi ed esperienze percettive insolite. Utilizzato nella pratica clinica e nella ricerca, aiuta a documentare in modo oggettivo la gravità dei sintomi e diverse dimensioni della compromissione funzionale. Il suo principale valore risiede nell'individuazione precoce e nell'orientamento della valutazione diagnostica.

Numero di domande	65 domande
Durata stimata	18 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Child Bipolar Questionnaire
Destinatari	Bambini, adolescenti
Autori	Demitri Papolos, John Hennen, Melissa S. Cockerham, Henry C. Thode Jr., Eric A. Youngstrom (2002)
Categoria	Disturbi dell'umore, Adolescenza, Infanzia

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 1 a 4 in base alla frequenza osservata. Il punteggio totale è il numero di item valutati 3 o 4 sull'insieme dei 65 item. Il Core Index è il numero di item valutati 3 o 4 tra 22 sintomi centrali. Algoritmi di screening aggiuntivi combinano alcuni item per stimare un profilo compatibile con un disturbo bipolare pediatrico e possibili comorbilità, in particolare l'ADHD. Più elevati sono il punteggio totale e il Core Index, maggiore è il carico sintomatologico. L'interpretazione va sempre integrata con il colloquio clinico, la storia dello sviluppo e il contesto familiare.