CBI

Inventario del burnout di Copenaghen (CBI)

Il Copenhagen Burnout Inventory (CBI) è uno strumento di autovalutazione che misura il livello di burnout in tre dimensioni: burnout personale, burnout legato al lavoro e burnout legato ai clienti o ai pazienti. Rileva la presenza e la gravità del burnout nei professionisti, per indirizzare meglio gli interventi e la prevenzione.

Numero di domande	19 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Copenhagen Burnout Inventory
Destinatari	Adulti, lavoratori o operatori sanitari
Autori	Kristensen TS, Borritz M, Villadsen E, Christensen KB (2005)
Categoria	Burnout

Anteprima delle 19 domande

Con che frequenza si sente stanco/a?

Sempre | Spesso | A volte | Raramente | Mai / quasi mai

Con che frequenza è fisicamente esausto/a?

Sempre | Spesso | A volte | Raramente | Mai / quasi mai

Con che frequenza è emotivamente esausto/a?

Sempre | Spesso | A volte | Raramente | Mai / quasi mai

Con che frequenza pensa: "Non ce la faccio più"?

Sempre | Spesso | A volte | Raramente | Mai / quasi mai

Con che frequenza si sente sfinito/a?

Sempre | Spesso | A volte | Raramente | Mai / quasi mai

Scoring e interpretazione

Ogni domanda ha un punteggio su una scala da 0 a 100: “Sempre” (100), “Spesso” (75), “A volte” (50), “Raramente” (25), “Mai/quasi mai” (0). Per ogni sottodominio si calcola la media dei relativi item. Punteggi elevati indicano un livello di burnout maggiore nella dimensione considerata.