

Questionario sul camuffamento dei tratti autistici (CAT-Q)

Il CAT-Q è un questionario di autovalutazione che misura le strategie di camouflaging sociale nelle persone con tratti autistici. Esplora i modi in cui una persona maschera, compensa o adatta il proprio comportamento sociale per apparire più in linea con le aspettative neurotipiche. Fornisce informazioni cliniche preziose sul costo psicologico dell'adattamento sociale, sull'affaticamento sociale, sull'identità autistica e sugli eventuali scarti tra il funzionamento osservato e il vissuto soggettivo.

Numero di domande	25 domande
Durata stimata	6 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Camouflaging Autistic Traits Questionnaire
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Laura Hull, William Mandy, Meng-Chuan Lai, Carrie Allison, Simon Baron-Cohen, Paula Smith, Michael L. Pellicano (2019)
Categoria	Spettro autistico

Anteprima delle 25 domande

Quando interagisco con qualcuno, copio deliberatamente il suo linguaggio del corpo o le sue espressioni facciali.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Monitoro il mio linguaggio del corpo o le mie espressioni facciali per apparire rilassato/a.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Sento raramente il bisogno di recitare una parte per superare una situazione sociale.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Ho sviluppato un copione da seguire nelle situazioni sociali.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Ripeto frasi che ho sentito dire da altri esattamente nello stesso modo in cui le ho sentite la prima volta.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Né d'accordo né in disaccordo | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Scoring e interpretazione

Il CAT-Q è composto da 25 item valutati su una scala Likert a 7 punti (da 1 = "Fortemente in disaccordo" a 7 = "Fortemente d'accordo"). I risultati si suddividono in tre sottoscale: compensazione, mascheramento e assimilazione. Un punteggio complessivo elevato riflette un ampio ricorso al camouflaging sociale. I punteggi possono essere interpretati rispetto alle medie riportate nella popolazione generale e in quella clinica.