CAPS-5

Scala per il PTSD somministrata dal clinico per il DSM-5 (CAPS-5)

La CAPS-5 è lo strumento strutturato di riferimento (gold standard) per la valutazione del disturbo da stress post-traumatico (PTSD) secondo i criteri del DSM-5. Permette di stabilire la presenza della diagnosi, la gravità dei sintomi e il loro andamento nel tempo, sulla base di un'intervista semistrutturata condotta da un clinico formato.

Numero di domande	30 domande
Durata stimata	45 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5
Destinatari	Adulti e adolescenti
Autori	Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., Keane, T.M. (2013)
Categoria	PTSD

Anteprima delle 30 domande

Nell'ultimo mese, ha avuto ricordi indesiderati di (EVENTO) mentre era sveglio/a, quindi senza contare i sogni?

B1. Ricordi spiacevoli ricorrenti, involontari e intrusivi dell'evento o degli eventi traumatici.

0 - Assente | 1 - Lieve / sottosoglia | 2 - Moderato / a soglia | 3 - Grave / marcatamente elevato | 4 - Estremo / invalidante

Nell'ultimo mese, ha fatto sogni spiacevoli su (EVENTO)?

B2. Sogni spiacevoli ricorrenti il cui contenuto e/o affetto sono correlati all'evento o agli eventi.

0 - Assente | 1 - Lieve / sottosoglia | 2 - Moderato / a soglia | 3 - Grave / marcatamente elevato | 4 - Estremo / invalidante

Nell'ultimo mese, ci sono stati momenti in cui ha improvvisamente agito o si è sentito/a come se (EVENTO) stesse accadendo di nuovo?

B3. Reazioni dissociative (ad es., flashback) in cui la persona sente o agisce come se l'evento o gli eventi traumatici si stessero ripresentando.

0 - Assente | 1 - Lieve / sottosoglia | 2 - Moderato / a soglia | 3 - Grave / marcatamente elevato | 4 - Estremo / invalidante

Nell'ultimo mese, si è sentito/a emotivamente turbato/a quando qualcosa Le ha ricordato (EVENTO)?

B4. Intenso o prolungato disagio psicologico all'esposizione a fattori scatenanti interni o esterni che simboleggiano o assomigliano a un aspetto dell'evento o degli eventi traumatici.

0 - Assente | 1 - Lieve / sottosoglia | 2 - Moderato / a soglia | 3 - Grave / marcatamente elevato | 4 - Estremo / invalidante

Nell'ultimo mese, ha avuto reazioni fisiche quando qualcosa Le ha ricordato (EVENTO)?

B5. Marcate reazioni fisiologiche a fattori scatenanti interni o esterni che simboleggiano o assomigliano a un aspetto dell'evento o degli eventi traumatici.

0 - Assente | 1 - Lieve / sottosoglia | 2 - Moderato / a soglia | 3 - Grave / marcatamente elevato | 4 - Estremo / invalidante

Scoring e interpretazione

Ogni sintomo è valutato da 0 (assente) a 4 (estremo/invalidante) in base alla frequenza e all'intensità riferite nell'ultimo mese. Un punteggio soglia permette di stabilire la diagnosi secondo il DSM-5 e di valutare la gravità complessiva. I risultati vanno interpretati da un clinico formato nella diagnosi del PTSD.