CAI

Intervista sull'attaccamento per bambini (CAI)

La Child Attachment Interview (CAI) è un'intervista semistrutturata pensata per valutare i pattern di attaccamento nei bambini dai 7 ai 15 anni. Raccoglie le rappresentazioni che il bambino ha delle proprie relazioni di attaccamento attraverso narrazioni e risposte a domande su situazioni di vicinanza, separazione e conforto con le figure genitoriali.

Numero di domande	19 domande
Durata stimata	30 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Child Attachment Interview
Destinatari	Bambini e preadolescenti
Autori	Mary Target, Peter Fonagy, Yael Shmueli-Goetz (2002)
Categoria	Adolescenza, Infanzia

Anteprima delle 19 domande

Può parlarmi delle persone della tua famiglia? Delle persone che vivono insieme a te nella tua casa?

Chiedere poi della famiglia allargata. Stabilire chi sono le principali figure di accudimento.

Dimmi tre parole che descrivono te stesso/a, cioè che tipo di persona sei.

Un esempio per ciascuna.

Puoi dirmi tre parole per descrivere il tuo rapporto con la mamma, cioè com'è stare con la tua mamma?

Un esempio per ciascuna.

Cosa succede quando la tua mamma si arrabbia con te o ti rimprovera?

Esempio. Cosa senti? Come si sente lei? (Le domande 3 e 4 si ripetono per il papà o per altre figure di accudimento principali.)

Puoi raccontarmi di una volta in cui eri davvero turbato/a e volevi aiuto?

Esempio.

Scoring e interpretazione

Le risposte del bambino vengono trascritte e poi codificate da valutatori formati, tramite una griglia di codifica specifica, per classificare l'attaccamento nelle categorie principali (sicuro, insicuro-evitante, insicuro-ambivalente, disorganizzato). L'interpretazione si basa sulla coerenza, sulla ricchezza delle descrizioni e sulle strategie di regolazione emotiva.