C-NIP

Inventario delle preferenze di Cooper e Norcross (C-NIP)

Il Cooper-Norcross Inventory of Preferences è un breve questionario di autovalutazione che permette di individuare le preferenze del paziente sul modo in cui condurre la psicoterapia o il counseling. Aiuta a chiarire lo stile di lavoro che si aspetta dal terapeuta su quattro dimensioni clinicamente utili: direttività del terapeuta contro direttività del cliente, intensità emotiva contro riservatezza emotiva, orientamento al passato contro orientamento al presente e sostegno caloroso contro confronto mirato. Il suo principale valore è strutturare fin dall'inizio una conversazione su ciò che è più adatto al paziente, per personalizzare la presa in carico, sostenere l'alleanza terapeutica e favorire un approccio davvero centrato sulla persona.

Numero di domande	18 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Cooper-Norcross Inventory of Preferences
Destinatari	Adulti
Autori	Mick Cooper, John C. Norcross (2015)
Categoria	Generale

Anteprima delle 18 domande

Vorrei che il terapeuta...

Si concentri su obiettivi specifici / Non si concentri su obiettivi specifici

- 3 - Si concentri su obiettivi specifici (preferenza forte)
- 2 - Si concentri su obiettivi specifici (preferenza moderata)
- 1 - Si concentri su obiettivi specifici (preferenza lieve)
- 0 - Nessuna preferenza o preferenza uguale
- -1 - Non si concentri su obiettivi specifici (preferenza lieve)
- -2 - Non si concentri su obiettivi specifici (preferenza moderata)
- -3 - Non si concentri su obiettivi specifici (preferenza forte)

Vorrei che il terapeuta...

Dia una struttura alla terapia / Lasci che la terapia non sia strutturata

3 - Dia una struttura alla terapia (preferenza forte) | 2 - Dia una struttura alla terapia (preferenza moderata)

1 - Dia una struttura alla terapia (preferenza lieve) | 0 - Nessuna preferenza o preferenza uguale

-1 - Lasci che la terapia non sia strutturata (preferenza lieve) | -2 - Lasci che la terapia non sia strutturata (preferenza moderata)

-3 - Lasci che la terapia non sia strutturata (preferenza forte)

Vorrei che il terapeuta...

Mi insegni delle abilità per affrontare i miei problemi / Non mi insegni delle abilità per affrontare i miei problemi

3 - Mi insegni delle abilità per affrontare i miei problemi (preferenza forte)

2 - Mi insegni delle abilità per affrontare i miei problemi (preferenza moderata)

1 - Mi insegni delle abilità per affrontare i miei problemi (preferenza lieve) | 0 - Nessuna preferenza o preferenza uguale

-1 - Non mi insegni delle abilità per affrontare i miei problemi (preferenza lieve)

-2 - Non mi insegni delle abilità per affrontare i miei problemi (preferenza moderata)

-3 - Non mi insegni delle abilità per affrontare i miei problemi (preferenza forte)

Vorrei che il terapeuta...

Mi assegni dei "compiti a casa" / Non mi assegni dei "compiti a casa"

3 - Mi assegni dei "compiti a casa" (preferenza forte) | 2 - Mi assegni dei "compiti a casa" (preferenza moderata)

1 - Mi assegni dei "compiti a casa" (preferenza lieve) | 0 - Nessuna preferenza o preferenza uguale

-1 - Non mi assegni dei "compiti a casa" (preferenza lieve) | -2 - Non mi assegni dei "compiti a casa" (preferenza moderata)

-3 - Non mi assegni dei "compiti a casa" (preferenza forte)

Vorrei che il terapeuta...

Guidi la terapia / Mi lasci guidare la terapia

3 - Guidi la terapia (preferenza forte) | 2 - Guidi la terapia (preferenza moderata) | 1 - Guidi la terapia (preferenza lieve)

0 - Nessuna preferenza o preferenza uguale | -1 - Mi lasci guidare la terapia (preferenza lieve)

-2 - Mi lasci guidare la terapia (preferenza moderata) | -3 - Mi lasci guidare la terapia (preferenza forte)

Scoring e interpretazione

Ogni item contrappone due preferenze e viene valutato su una scala da 3 a 0 e poi fino a meno 3. Un punteggio positivo indica una preferenza per il primo polo dell'item, un punteggio negativo per il secondo e 0 l'assenza di una preferenza netta. Si sommano i 5 item delle scale 1, 2 e 4, così come i 3 item della scala 3. Interpretazione dei cut-off: scala 1, da 8 a 15 indica una forte preferenza per la direttività del terapeuta, da meno 3 a meno 15 per la direttività del cliente e da meno 2 a 7 nessuna preferenza forte; scala 2, da 7 a 15 indica una forte preferenza per l'intensità emotiva, da meno 15 a meno 1 per la riservatezza emotiva e da 0 a 6 nessuna preferenza forte; scala 3, da 3 a 9 indica una forte preferenza per

l'orientamento al passato, da meno 3 a meno 9 per l'orientamento al presente e da meno 2 a 2 nessuna preferenza forte; scala 4, da 4 a 15 indica una forte preferenza per il sostegno caloroso, da meno 4 a meno 15 per il confronto mirato e da meno 3 a 3 nessuna preferenza forte. Le domande aperte aggiuntive servono ad arricchire il confronto clinico e non fanno parte di un punteggio totale complessivo.