BWAS

Scala di Bergen per la dipendenza da lavoro (BWAS)

La Bergen Work Addiction Scale (BWAS) è un breve questionario di autovalutazione che valuta la dipendenza dal lavoro secondo i criteri del modello delle dipendenze comportamentali. I 7 item del test valutano aspetti come la preoccupazione eccessiva per il lavoro, la tolleranza, la modificazione dell'umore e la perdita di controllo. È uno strumento di screening destinato all'uso clinico e alla ricerca.

Numero di domande	7 domande
Durata stimata	3 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Bergen Work Addiction Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Cecilie Schou Andreassen, Ståle Pallesen, Mark D. Griffiths (2012)
Categoria	Disagio lavorativo

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 1 a 5 (1 = mai, 5 = sempre). Un punteggio elevato in almeno 4 item indica una probabile dipendenza dal lavoro. Il punteggio totale può essere utilizzato anche per valutare il grado di dipendenza.