BVAQ

Questionario sull'alessitimia di Bermond-Vorst (BVAQ)

Il BVAQ (Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire) è uno strumento di autovalutazione che misura il livello di alessitimia di una persona. Esplora cinque dimensioni: difficoltà a verbalizzare le emozioni, difficoltà a identificare le emozioni, stile di pensiero operatorio, scarsa immaginazione e ridotta attivazione emotiva. Ha lo scopo di fornire una valutazione dettagliata della capacità di una persona di riconoscere ed esprimere le proprie emozioni.

Numero di domande	40 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Bermond, B., Vorst, H.C.M. (2001)
Categoria	Difficoltà relazionali

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 5 punti. I punteggi vengono sommati per ottenere un punteggio totale di alessitimia e punteggi per ciascuna sottodimensione. Cut-off predefiniti permettono di interpretare il livello di alessitimia di chi risponde.