

Questionario sulle sensazioni corporee (BSQ)

Il Body Sensations Questionnaire (BSQ) è uno strumento concepito per misurare l'intensità e la frequenza delle sensazioni corporee che le persone associano all'ansia. Valuta le paure somatiche frequentemente osservate nei pazienti con disturbo di panico e altri disturbi d'ansia.

Numero di domande	17 domande
Durata stimata	4 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Body Sensations Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	David L. Chambless (1984)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 17 domande

Indichi quanta paura le fa questa sensazione:

Palpitazioni cardiache

Per niente spaventato/a | Un po' spaventato/a | Moderatamente spaventato/a | Molto spaventato/a | Estremamente spaventato/a

Indichi quanta paura le fa questa sensazione:

Pressione o sensazione di peso al petto

Per niente spaventato/a | Un po' spaventato/a | Moderatamente spaventato/a | Molto spaventato/a | Estremamente spaventato/a

Indichi quanta paura le fa questa sensazione:

Intorpidimento di braccia o gambe

Per niente spaventato/a | Un po' spaventato/a | Moderatamente spaventato/a | Molto spaventato/a | Estremamente spaventato/a

Indichi quanta paura le fa questa sensazione:

Formicolio alla punta delle dita

Per niente spaventato/a | Un po' spaventato/a | Moderatamente spaventato/a | Molto spaventato/a | Estremamente spaventato/a

Indichi quanta paura le fa questa sensazione:

Intorpidimento in un'altra parte del corpo

Per niente spaventato/a | Un po' spaventato/a | Moderatamente spaventato/a | Molto spaventato/a | Estremamente spaventato/a

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert (da 0 a 4). Punteggi elevati indicano una maggiore sensibilità alle sensazioni corporee ansiogene. I risultati possono essere utilizzati per individuare obiettivi terapeutici specifici o per seguire l'evoluzione nel corso del trattamento.