

Questionario sulla forma del corpo (BSQ-34)

Il Body Shape Questionnaire (BSQ-34) è uno strumento di autovalutazione concepito per misurare le preoccupazioni delle persone riguardo alla propria forma corporea percepita. È spesso utilizzato nelle valutazioni cliniche dei disturbi alimentari e dell'insoddisfazione per l'immagine corporea.

Numero di domande	34 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Body Shape Questionnaire
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	P.J. Cooper, M.J. Taylor, Z. Cooper, C.G. Fairburn (1987)
Categoria	Disturbi alimentari

Anteprima delle 34 domande

Nelle ultime quattro settimane...

Il sentirti annoiato/a ti fa rimuginare sul tuo aspetto?

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Nelle ultime quattro settimane...

Ti sei preoccupato/a del tuo aspetto fisico tanto da ritenere di doverti mettere a dieta?

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Nelle ultime quattro settimane...

Hai mai pensato che le tue cosce, fianchi o sedere siano troppo grandi rispetto al resto del tuo corpo?

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Nelle ultime quattro settimane...

Ti sei preoccupato/a di poter ingrassare (o diventare più grasso/a)?

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Nelle ultime quattro settimane...

Ti sei preoccupato/a perché il tuo corpo non è abbastanza sodo?

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 1 a 6, da "Mai" a "Sempre". I punteggi vengono poi sommati per ottenere un punteggio totale che indica il livello di preoccupazione per la forma corporea. Punteggi più alti riflettono una maggiore preoccupazione o insoddisfazione corporea.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per accedere a questo questionario, visita il sito del distributore ufficiale, Mapi Research Trust, e invia una richiesta su ePROVIDE™

Vai su ePROVIDE™ ›

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal ha davvero semplificato la mia pratica online grazie al calcolo automatico dei punteggi e all'invio fluido dei questionari.”

 Basile R. - Psicologo clinico