BSL-23

Lista dei sintomi borderline (BSL-23)

La BSL-23 è una breve scala di autovalutazione che stima la gravità attuale dei sintomi tipici del disturbo borderline di personalità negli ultimi sette giorni. Derivata dalla BSL-95, esplora in particolare la disregolazione emotiva, la vergogna, i sentimenti di vuoto, la svalutazione di sé, i pensieri autolesivi, alcuni fenomeni dissociativi e la paura di perdere il controllo. Il suo principale valore clinico risiede nella valutazione dell'intensità dei sintomi e nel monitoraggio dei progressi durante il trattamento, più che nella sola diagnosi categoriale. È utilizzata nella ricerca e nella pratica clinica per misurare in modo oggettivo il livello di disagio borderline e individuare i cambiamenti nel tempo.

Numero di domande	23 domande
Durata stimata	4 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Borderline Symptom List - 23
Destinatari	Adulti
Autori	Martin Bohus, Nikolaus Kleindienst, Matthias F. Limberger, Rolf-Dieter Stieglitz, Melanie Domsalla, Alexander L. Chapman, Regina Steil, Alexandra Philipsen, Martina Wolf (2009)
Categoria	Disturbi dell'umore

Anteprima delle 23 domande

Nel corso dell'ultima settimana...

Ho avuto difficoltà a concentrarmi

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Nel corso dell'ultima settimana...

Mi sono sentito/a impotente

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Nel corso dell'ultima settimana...

Ero distratto/a e incapace di ricordare cosa stessi facendo

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Nel corso dell'ultima settimana...

Ho provato disgusto

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Nel corso dell'ultima settimana...

Ho pensato di farmi del male

Per niente | Un po' | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 0 a 4 in base all'intensità del sintomo nell'ultima settimana. Il punteggio principale è la media delle risposte valide, ottenuta dividendo la somma degli item per il numero di item a cui è stata data risposta. Un punteggio più elevato indica sintomi borderline più gravi. Nella pratica, il questionario non va interpretato se manca più del 10% degli item, cioè con meno di 21 risposte su 23. I riferimenti di gravità più utilizzati per la media sono: nessuna o bassa da 0 a 0,28, lieve da 0,28 a 1,07, moderata da 1,07 a 1,87, alta da 1,87 a 2,67, molto alta da 2,67 a 3,47, estremamente alta da 3,47 a 4. Un punteggio intorno a 1,50 o superiore può suggerire un profilo clinicamente compatibile con un disturbo borderline di personalità, ma non sostituisce una valutazione diagnostica completa. Se viene somministrato l'item aggiuntivo sul benessere generale, si interpreta separatamente e non rientra nel punteggio principale.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“È un vero valore aggiunto in seduta per valutare il paziente e una base molto ricca di confronto per approfondire il lavoro clinico.”

 Elodie C. - Psicologa cognitivo-comportamentale