

Scala diagnostica dello spettro bipolare (BSDS)

La BSDS è uno strumento di screening autosomministrato pensato per identificare i disturbi dello spettro bipolare. Si concentra sul riconoscimento delle forme attenuate o atipiche dei disturbi bipolari, spesso difficili da diagnosticare con altri questionari. Questo test è utile nella pratica clinica come strumento di screening iniziale.

Numero di domande	19 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Bipolar Spectrum Diagnostic Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Ronald Pies (2000)
Categoria	Disturbi dell'umore

Anteprima delle 19 domande

Questa frase la descrive?

Alcune persone notano che il loro umore e/o il loro livello di energia cambiano radicalmente di tanto in tanto.

Sì No

Questa frase la descrive?

Queste persone notano che il loro umore e/o il loro livello di energia sono a volte molto bassi e altre volte molto alti.

Sì No

Questa frase la descrive?

Durante le fasi "basse", queste persone provano spesso mancanza di energia, bisogno di restare a letto o di dormire di più, e poca o nessuna motivazione a fare ciò che devono fare.

Sì No

Questa frase la descrive?

Spesso prendono peso durante questi periodi.

Sì No

Questa frase la descrive?

Durante le fasi basse, queste persone sono spesso giù di morale, si sentono tristi o depresse per tutto il tempo.

Sì No

Scoring e interpretazione

La scala è composta da un breve racconto con cui il paziente deve identificarsi, seguito da diverse domande dicotomiche. Il punteggio totale si calcola sommando le risposte positive. Un punteggio elevato indica una maggiore probabilità di disturbo dello spettro bipolare. I punteggi vengono interpretati in base ai cut-off specifici raccomandati nel manuale.