

Inventario di valutazione comportamentale delle funzioni esecutive - Versione per adulti (BRIEF-A)

Il BRIEF-A è un questionario concepito per valutare le funzioni esecutive negli adulti dai 18 ai 93 anni, attraverso le loro manifestazioni concrete nella vita quotidiana. Composto da 75 item suddivisi in 9 scale cliniche, fornisce un punteggio complessivo e due indici specifici: regolazione comportamentale e metacognizione. A differenza dei test tradizionali, adotta un approccio ecologico che rispecchia in modo più affidabile le difficoltà esecutive incontrate nella vita quotidiana reale.

Numero di domande	75 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Behavior Rating Inventory of Executive Function - Adult Version
Destinatari	Adulti
Autori	G.A. Gioia, P.K. Isquith, R.M. Roth (2015)
Categoria	Generale

Anteprima delle 75 domande

Nell'ultimo mese, con quale frequenza ciascuno dei seguenti comportamenti è stato un problema per lei?

Ho scoppi di rabbia

Mai | A volte | Spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza ciascuno dei seguenti comportamenti è stato un problema per lei?

Commetto errori di distrazione quando svolgo dei compiti

Mai | A volte | Spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza ciascuno dei seguenti comportamenti è stato un problema per lei?

Sono disorganizzato/a

Mai | A volte | Spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza ciascuno dei seguenti comportamenti è stato un problema per lei?

Ho difficoltà a concentrarmi sulle attività (come le faccende domestiche, la lettura o il lavoro)

Mai | A volte | Spesso

Nell'ultimo mese, con quale frequenza ciascuno dei seguenti comportamenti è stato un problema per lei?

Batto le dita o muovo le gambe

Mai | A volte | Spesso

Scoring e interpretazione

Il BRIEF-A comprende 75 item suddivisi in 9 scale cliniche: Inibizione, Flessibilità, Controllo emotivo, Automonitoraggio, Iniziativa, Memoria di lavoro, Pianificazione/Organizzazione, Monitoraggio del compito, Organizzazione dei materiali.

Queste scale sono raggruppate in due indici principali:

- Indice di regolazione comportamentale (BRI): valuta la capacità di modulare le risposte comportamentali ed emotive.
- Indice di metacognizione (MI): misura la capacità di avviare, pianificare, organizzare e monitorare compiti e attività.

Si calcola inoltre un punteggio composito esecutivo globale (GEC), che fornisce un quadro d'insieme del funzionamento esecutivo della persona.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Vai al sito dell'editore