BPS

Scala di propensione alla noia (BPS)

La Boredom Proneness Scale (BPS) è uno strumento di autovalutazione che misura la propensione di una persona a provare noia in diverse situazioni. Valuta il livello di noia cronica, che può essere associata a diversi disturbi psicologici come la depressione o l'ansia. La scala è spesso utilizzata nella ricerca e nella pratica clinica per comprendere meglio le fonti e le conseguenze della noia negli adulti.

Numero di domande	28 domande
Durata stimata	8 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Boredom Proneness Scale
Destinatari	Adulti (18+)
Autori	Richard Farmer, Norman D. Sundberg (1986)
Categoria	Depressione, Ansia

Anteprima delle 28 domande

Mi è facile concentrarmi sulle mie attività.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Neutro | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Spesso, mentre lavoro, mi ritrovo a preoccuparmi di altre cose.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Neutro | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Il tempo sembra sempre passare lentamente.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Neutro | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Mi ritrovo spesso senza sapere cosa fare, senza nulla da fare.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Neutro | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Mi trovo spesso intrappolato/a in situazioni in cui devo fare cose prive di senso.

Completamente in disaccordo | In disaccordo | Parzialmente in disaccordo | Neutro | Parzialmente d'accordo | D'accordo | Completamente d'accordo

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert (da 1 a 7), poi i punteggi vengono sommati per ottenere un punteggio totale. Un punteggio elevato indica una forte propensione alla noia. L'interpretazione si basa sui percentili o sul confronto con la media delle popolazioni di riferimento.