

Questionario sulla personalità borderline (BPQ)

Il BPQ è uno strumento di autovalutazione concepito per lo screening dei tratti associati al disturbo borderline di personalità. Si basa sui criteri diagnostici del DSM e permette di esplorare dimensioni chiave come l'instabilità emotiva, l'impulsività, i disturbi dell'identità e le difficoltà relazionali. Il BPQ è composto da item a cui il paziente risponde "vero" o "falso" in base alla propria esperienza in un periodo di almeno due anni. Questo strumento è utile in ambito clinico per orientare la valutazione diagnostica o per seguire l'evoluzione dei sintomi durante il percorso terapeutico.

Numero di domande	80 domande
Durata stimata	20 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Borderline Personality Questionnaire
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Poreh et al (2006)
Categoria	Disturbi di personalità

Anteprima delle 80 domande

Spesso faccio le cose senza averci pensato bene.

Vero Falso

Spesso divento depresso/a o ansioso/a in modo improvviso e inatteso.

Vero Falso

Le persone mi lasciano spesso.

Vero Falso

I miei amici mi deludono raramente.

Vero Falso

Mi sento inferiore agli altri.

Vero Falso

Scoring e interpretazione

Il BPQ è composto da 80 item a cui il paziente risponde "Vero" o "Falso". Lo scoring è binario e si basa su un sistema semplice:

- Risposta "Vero" = 1 punto
- Risposta "Falso" = 0 punti

Eccezione: alcuni item sono invertiti (indicati nella versione originale con scoring inverso, ossia "Vero" = 0, "Falso" = 1).

Gli item invertiti di questo questionario comprendono in particolare i seguenti numeri: 4, 8, 10, 28, 32, 43, 45, 48, 52, 53, 54, 60, 67.

Punteggio totale: somma dei punti ottenuti (massimo = 80). Un punteggio elevato indica un numero maggiore di tratti caratteristici del disturbo borderline di personalità.

Ogni item è inoltre associato a una delle 9 sottoscale, corrispondenti alle dimensioni cliniche centrali del disturbo borderline di personalità.