BPNSFS

Scala di soddisfazione e frustrazione dei bisogni psicologici di base (BPNSFS)

La BPNSFS serve a valutare la soddisfazione e la frustrazione dei bisogni psicologici di base secondo la teoria dell'autodeterminazione. Misura tre bisogni fondamentali: autonomia, competenza e relazione. Questo strumento aiuta a comprendere le dinamiche motivazionali che influenzano il benessere psicologico.

Numero di domande	24 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Basic Psychological Needs Satisfaction and Frustration Scale
Destinatari	Adolescenti, adulti
Autori	Van der Kaap-Deeder, J., Soenens, B., Ryan, R. M., & Vansteenkiste, M (2015)
Categoria	Generale

Anteprima delle 24 domande

Sento di avere scelta e libertà in ciò che intraprendo.

1 - Per niente vero | 2 | 3 | 4 | 5 - Del tutto vero

Gran parte delle cose che faccio mi sembra di doverle fare.

1 - Per niente vero | 2 | 3 | 4 | 5 - Del tutto vero

Sento che le persone a cui tengo tengono anche a me.

1 - Per niente vero | 2 | 3 | 4 | 5 - Del tutto vero

Mi sento escluso/a dal gruppo a cui desidero appartenere.

1 - Per niente vero | 2 | 3 | 4 | 5 - Del tutto vero

Mi sento sicuro/a di saper fare bene le cose.

1 - Per niente vero | 2 | 3 | 4 | 5 - Del tutto vero

Scoring e interpretazione

Gli item sono valutati su una scala Likert, da "Per niente vero" a "Completamente vero". Punteggi elevati di soddisfazione indicano un benessere positivo, mentre punteggi elevati di frustrazione possono indicare malessere o disagio psicologico.