BOS

Scala del boreout (BOS)

La Scala del boreout (BOS) misura la presenza di boreout, un concetto legato alla noia, alla sottostimolazione e alla mancanza di sfide nell'ambiente di lavoro. Valuta il vissuto di carenza di attività o di interesse sul lavoro, che può portare a disagio psicologico e insoddisfazione lavorativa.

Numero di domande	10 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Boreout Scale
Destinatari	Adulti occupati
Autori	Philippe Rothlin, Peter R. Werder (2009)
Categoria	Disagio lavorativo

Anteprima delle 10 domande

Risponda "Sì" se fa o prova le seguenti cose più volte al mese.

Si occupa di questioni private durante il lavoro?

Sì No

Risponda "Sì" se fa o prova le seguenti cose più volte al mese.

Si sente poco stimolato/a o annoiato/a?

Sì No

Risponda "Sì" se fa o prova le seguenti cose più volte al mese.

A volte fa finta di lavorare quando in realtà non ha niente da fare?

Sì No

Risponda "Sì" se fa o prova le seguenti cose più volte al mese.

La sera è stanco/a ed esausto/a pur non avendo avuto alcuno stress?

Sì No

Risponda "Sì" se fa o prova le seguenti cose più volte al mese.

È piuttosto insoddisfatto/a del suo lavoro?

Sì No

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert, generalmente da 1 (fortemente in disaccordo) a 5 (fortemente d'accordo). Punteggi totali elevati indicano un livello più alto di boreout. Non esiste un cut-off rigorosamente definito, ma si possono usare i percentili per interpretare i livelli di rischio.