BNSS

Scala breve dei sintomi negativi (BNSS)

La BNSS è una breve scala di eterovalutazione, somministrata sotto forma di intervista semistrutturata, che permette di valutare i sintomi negativi della schizofrenia e dei disturbi schizoaffettivi. Esplora i cinque ambiti oggi considerati centrali in questa sintomatologia, cioè anedonia, asocialità, abulia, appiattimento affettivo e alogia, con un item aggiuntivo sulla mancanza del normale disagio (distress). Lo strumento è stato concepito per essere più in linea con le concezioni attuali dei sintomi negativi rispetto alle scale più datate, pur restando abbastanza breve per la pratica clinica e la ricerca. È particolarmente utile per misurare in modo oggettivo la gravità complessiva, distinguere le dimensioni motivazione-piacere ed espressione emotiva, monitorare l'evoluzione durante il trattamento e documentare in dettaglio il profilo sintomatologico di un paziente.

Numero di domande	13 domande
Durata stimata	12 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Brief Negative Symptom Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Brian Kirkpatrick, Gregory P. Strauss, Linh Nguyen, Bernard A. Fischer, David G. Daniel, Angel Cienfuegos, Stephen R. Marder (2010)
Categoria	Disturbi psicotici

Anteprima delle 13 domande

Intensità del piacere durante le attività

Sottoscala: Anedonia

0 - Assente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Grave

Frequenza del piacere durante le attività

Sottoscala: Anedonia

0 - Assente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Grave

Intensità dell'anticipazione del piacere

Sottoscala: Anedonia

0 - Assente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Grave

Angoscia (Distress)

Sottoscala: Disagio (assenza di normale disagio)

0 - Assente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Grave

Asocialità: comportamento

Sottoscala: Asocialità

0 - Assente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Grave

Scoring e interpretazione

Ogni item viene valutato da 0 a 6 sulla base dell'intervista, del comportamento osservato e delle informazioni relative principalmente agli ultimi 7 giorni. Il punteggio totale è la somma dei 13 item e va da 0 a 78. Si possono calcolare sottopunteggi per anedonia, asocialità, abulia, appiattimento affettivo, alogia e mancanza di disagio. Un punteggio più elevato indica una sintomatologia negativa più grave. L'item sul disagio si interpreta in termini di riduzione del normale disagio. Non esiste un cut-off diagnostico universalmente accettato: l'interpretazione si basa quindi sulla gravità complessiva, sul profilo tra le sottodimensioni e sul contesto clinico.