BIDQ

Questionario sul disturbo dell'immagine corporea (BIDQ)

Il Body Image Disturbance Questionnaire (BIDQ) è uno strumento di autovalutazione che permette di individuare e quantificare le preoccupazioni e il disagio legati all'immagine corporea. Aiuta a rilevare livelli significativi di disturbo dell'immagine corporea e il loro impatto sul funzionamento psicologico e sociale. Utilizzato nella pratica clinica e nella ricerca, facilita in particolare l'individuazione del disturbo da dismorfismo corporeo.

Numero di domande	7 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Body Image Disturbance Questionnaire
Destinatari	Adulti e adolescenti
Autori	Katharine A. Phillips, Diana J. Edwards (2005)
Categoria	Immagine corporea

Anteprima delle 7 domande

È preoccupato/a per l'aspetto di una o più parti del suo corpo, che considera particolarmente poco attraenti?

Per niente preoccupato/a | Un po' preoccupato/a | Moderatamente preoccupato/a | Molto preoccupato/a | Estremamente preoccupato/a

Se è almeno un po' preoccupato/a, queste preoccupazioni la assorbono? Cioè, ci pensa molto e le è difficile smettere di pensarci?

Per niente | Un po' assorbito/a | Moderatamente assorbito/a | Molto assorbito/a | Estremamente assorbito/a

Il suo "difetto" fisico le ha causato molta sofferenza, tormento, dolore o difficoltà? In che misura?

Nessuna sofferenza | Lieve, poco disturbante | Moderata e disturbante, ma gestibile | Grave e molto disturbante | Estrema e invalidante

Il suo "difetto" fisico le ha causato una compromissione nella vita sociale, lavorativa o in altri ambiti importanti del funzionamento? In che misura?

Nessuna limitazione | Interferenza lieve, ma il rendimento complessivo non è compromesso | Interferenza moderata e chiara, ma ancora gestibile | Grave, causa una compromissione sostanziale | Estrema, incapacitante

Il suo "difetto" fisico ha interferito in modo significativo con la sua vita sociale? In che misura?

Mai | Occasionalmente | Moderatamente spesso | Spesso | Molto spesso

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 5 punti (da 0 a 4), per un punteggio totale da 0 a 28. Punteggi più alti riflettono un disturbo dell'immagine corporea più marcato. Un punteggio soglia può essere utilizzato per orientare verso una valutazione diagnostica approfondita.