


# Questionario di accettazione e azione sull'immagine corporea (BI-AAQ)

Il BI-AAQ è un questionario di autovalutazione che valuta l'accettazione dell'immagine corporea in relazione alla flessibilità psicologica. Misura la capacità della persona di accettare i pensieri e le emozioni legati al proprio aspetto fisico e di agire in linea con i propri valori nonostante le preoccupazioni legate al corpo. È utilizzato in particolare nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare e dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT).

| | |
|---|---|
| Numero di domande | 12 domande |
| Durata stimata | 5 minuti |
| Lingua | Italiano |
| Nome originale | Body Image Acceptance and Action Questionnaire |
| Destinatari | Adulti |
| Autori | Emily K. Sandoz, Kelly G. Wilson, Rhonda M. Merwin, Karen Kate Kellum (2013) |
| Categoria | Immagine corporea |

## Anteprima delle 12 domande

Preoccuparmi del mio peso mi rende difficile vivere una vita che per me ha valore.

Mai vero | Molto raramente vero | Raramente vero | A volte vero | Spesso vero | Quasi sempre vero | Sempre vero

Mi preoccupo troppo del mio peso e della forma del mio corpo.

Mai vero | Molto raramente vero | Raramente vero | A volte vero | Spesso vero | Quasi sempre vero | Sempre vero

Mi blocco quando mi sento male per la forma del mio corpo o per il mio peso.

Mai vero | Molto raramente vero | Raramente vero | A volte vero | Spesso vero | Quasi sempre vero | Sempre vero

I miei pensieri e le mie emozioni riguardo al peso e alla forma del mio corpo devono cambiare prima che io possa compiere passi importanti nella mia vita.

Mai vero | Molto raramente vero | Raramente vero | A volte vero | Spesso vero | Quasi sempre vero | Sempre vero

Preoccuparmi del mio corpo occupa troppo del mio tempo.

| Mai vero | Molto raramente vero | Raramente vero | A volte vero | Spesso vero | Quasi sempre vero | Sempre vero |
|---|---|---|---|---|---|---|

### Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

## Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 7 punti (da 1 = "mai vero" a 7 = "sempre vero"). Il punteggio di alcuni item viene invertito, in modo che un punteggio totale elevato indichi una bassa accettazione e una scarsa flessibilità psicologica rispetto all'immagine corporea. Interpreta un punteggio elevato come indice di una maggiore difficoltà ad accettare la propria immagine corporea.


## Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Mentaal è diventato un alleato indispensabile per strutturare le mie valutazioni e approfondire la comprensione clinica dei miei pazienti.”

Nolwenn P. - Psicologa cognitivo-comportamentale