

Scala della disperazione di Beck (BHS)

La Beck Hopelessness Scale (BHS) è uno strumento psicometrico concepito per valutare la percezione soggettivamente pessimistica del futuro, che influisce sullo stato d'animo e sul rischio suicidario della persona.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	6 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Beck Hopelessness Scale
Destinatari	Adolescenti, adulti
Autori	Aaron T. Beck, Arlene Weissman, Lester B. Kovacs (1974)
Categoria	Generale

Anteprima delle 20 domande

Guardo al futuro con speranza ed entusiasmo.

Vero Falso

Tanto vale che io rinunci, perché non posso fare nulla per migliorare la mia situazione.

Vero Falso

Quando le cose vanno male, mi aiuta sapere che non possono restare così per sempre.

Vero Falso

Non riesco a immaginare come sarà la mia vita fra 10 anni.

Vero Falso

Ho abbastanza tempo per realizzare le cose che desidero di più.

Vero | Falso

Scoring e interpretazione

Il punteggio totale si calcola sommando i punti degli item: ogni domanda vale 0 o 1. Un punteggio elevato indica un livello più alto di disperazione.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Vai al sito dell'editore