BESAA

Scala di stima corporea per adolescenti e adulti (BESAA)

La BESAA è un questionario di autovalutazione che misura la stima del proprio corpo in adolescenti e adulti. Esamina diversi aspetti della percezione corporea attraverso varie sottoscale, permettendo di valutare atteggiamenti positivi o negativi verso il proprio corpo. Lo strumento è spesso utilizzato in ambito clinico e di ricerca per rilevare l'insoddisfazione corporea o per monitorare i cambiamenti in seguito agli interventi.

Numero di domande	23 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Body Esteem Scale for Adolescents and Adults
Destinatari	Adolescenti, adulti
Autori	Michele L. Mendelson, J. Kathryn White (1996)
Categoria	Immagine corporea

Anteprima delle 23 domande

Mi piaccio nelle fotografie.

0 - Mai | 1 | 2 | 3 | 4 - Sempre

Gli altri mi trovano attraente.

0 - Mai | 1 | 2 | 3 | 4 - Sempre

Sono orgoglioso/a del mio corpo.

0 - Mai | 1 | 2 | 3 | 4 - Sempre

Sono preoccupato/a di dover cambiare il mio peso.

0 - Mai | 1 | 2 | 3 | 4 - Sempre

Penso che il mio aspetto mi aiuterebbe a trovare lavoro.

0 - Mai | 1 | 2 | 3 | 4 - Sempre

Scoring e interpretazione

Le risposte sono date su una scala Likert a 5 punti (da "mai" a "sempre"). I punteggi si calcolano separatamente per ciascuna sottoscala (aspetto, peso, attribuzione) e poi si sommano per ottenere un punteggio complessivo di stima corporea. Punteggi più alti indicano una migliore stima del proprio corpo.