

Inventario per la depressione di Beck (BDI)

Il BDI è uno dei questionari più utilizzati per valutare la depressione nella pratica clinica e nella ricerca. Concepito per misurare la gravità dei sintomi depressivi negli adulti e negli adolescenti, offre una misura standardizzata, affidabile e scientificamente validata dell'intensità dei disturbi depressivi.

Numero di domande	21 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Beck Depression Inventory
Autori	Dr. Aaron T. Beck (1961)
Categoria	Depressione

Anteprima delle 21 domande

Quale frase descrive meglio il Suo stato attuale?

- Non mi sento triste
- Mi sento giù di morale o triste
- Mi sento sempre giù di morale o triste e non riesco a uscirne
- Sono così triste e infelice da non poterlo sopportare

Quale frase descrive meglio il Suo stato attuale?

- Non sono particolarmente scoraggiato/a né pessimista riguardo al futuro
- Provo un senso di scoraggiamento riguardo al futuro
- Non ho alcun motivo di sperare per il mio futuro
- Sento che non c'è alcuna speranza per il mio futuro e che la situazione non può migliorare

Quale frase descrive meglio il Suo stato attuale?

- Non ho alcun senso di fallimento nella mia vita
- Ho l'impressione di aver fallito nella vita più della maggior parte delle persone
- Quando ripenso alla mia vita passata, non vedo altro che fallimenti
- Ho un senso di fallimento totale in tutta la mia vita personale

Quale frase descrive meglio il Suo stato attuale?

- Non mi sento particolarmente insoddisfatto/a
- Non riesco a trarre piacere dalle circostanze
- Non traggo più alcuna soddisfazione da nulla
- Sono scontento/a di tutto

Quale frase descrive meglio il Suo stato attuale?

- Non mi sento in colpa
- Mi sento cattivo/a o indegno/a per buona parte del tempo
- Mi sento in colpa
- Mi giudico molto cattivo/a e ho l'impressione di non valere nulla

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Il questionario è composto da 21 item che valutano i sintomi depressivi. Ogni item riceve un punteggio da 0 a 3 in base all'intensità del sintomo riferito, per un punteggio totale compreso tra 0 e 63.

Più il punteggio totale è alto, più la sintomatologia depressiva è grave; soglie standardizzate permettono poi di determinarne la gravità (minima, lieve, moderata o grave).

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Vai al sito dell'editore ›

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“È un vero valore aggiunto in seduta per valutare il paziente e una base molto ricca di confronto per approfondire il lavoro clinico.”

 Elodie C. - Psicologa cognitivo-comportamentale