

Questionario sul disturbo di dismorfismo corporeo (BDDQ)

Il BDDQ è uno strumento di screening utilizzato per individuare i sintomi del disturbo da dismorfismo corporeo (BDD). Concepito come misura di autovalutazione rapida, aiuta a stabilire se è necessaria una valutazione clinica più approfondita.

Numero di domande	12 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Body Dysmorphic Disorder Questionnaire
Destinatari	Adolescenti e adulti
Autori	Katharine A. Phillips (1995)
Categoria	Immagine corporea

Anteprima delle 12 domande

È molto preoccupato/a per il suo aspetto fisico, in un modo o nell'altro?

Sì | No

Queste preoccupazioni la ossessionano?

Cioè, ci pensa molto e vorrebbe poterci pensare di meno.

Sì | No

Queste preoccupazioni le causano molta sofferenza, tormento o pena?

No | Lieve, poco fastidiosa | Moderata, fastidiosa ma gestibile | Grave, molto fastidiosa | Estrema, invalidante

Queste preoccupazioni le creano difficoltà nella vita sociale, lavorativa o in altri ambiti importanti del suo funzionamento?

No | Lieve, poco fastidiosa | Moderata, fastidiosa ma gestibile | Grave, molto fastidiosa | Estrema, invalidante

Queste preoccupazioni interferiscono spesso in modo significativo con la sua vita sociale?

No | Lieve, poco fastidiosa | Moderata, fastidiosa ma gestibile | Grave, molto fastidiosa | Estrema, invalidante