BBQ

Questionario sulle convinzioni bloccanti (BBQ)

Il Blocking Beliefs Questionnaire (BBQ) è uno strumento di autovalutazione sviluppato da James Knipe nel 1998 per individuare le credenze disfunzionali o limitanti che possono ostacolare i progressi terapeutici, in particolare negli interventi EMDR. Permette di individuare le credenze che possono bloccare il trattamento, così da adattare la presa in carico psicoterapeutica.

Numero di domande	15 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Blocking Beliefs Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	James Knipe (1998)
Categoria	Generale

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert (ad esempio da 1 a 5). Punteggi elevati indicano la presenza di credenze bloccanti più forti. L'interpretazione avviene item per item, per individuare le credenze da affrontare per prime nel corso della terapia.