

Strumento di valutazione del burnout (versione generale) (BAT-G)

La versione generale del BAT è destinata ai pazienti in congedo per malattia o che attualmente non lavorano, per valutare uno stato di esaurimento indipendentemente dal contesto lavorativo immediato. Esplora le dimensioni centrali del burnout e i sintomi psicologici e psicosomatici associati.

Numero di domande	32 domande
Durata stimata	8 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Burnout Assessment Tool (General Version)
Destinatari	Adulti
Autori	Hans De Witte, Wouter Schaufeli, Dorien Huyghebaert (2019)
Categoria	Burnout

Anteprima delle 32 domande

Mi sento mentalmente esausto/a

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Sempre

Tutto ciò che faccio richiede un grande sforzo

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Sempre

A fine giornata faccio fatica a recuperare le energie

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Sempre

Mi sento fisicamente esausto/a

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Sempre

Quando mi alzo la mattina, mi mancano le energie per iniziare una nuova giornata

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Sempre

Scoring e interpretazione

Le risposte si danno su una scala da 1 (Mai) a 5 (Sempre). Il punteggio di ciascuna dimensione è la media degli item che la compongono.

Sintomi primari (22 item): Esaurimento (item 1-8), Distanza mentale (item 9-12), Compromissione cognitiva (item 13-17) e Compromissione emotiva (item 18-22). Il punteggio totale è la media dei 22 item.

Sintomi secondari (10 item): Disturbi psicologici (item 23-27) e disturbi psicosomatici (item 28-32). Queste due dimensioni sono fortemente correlate e vengono interpretate insieme come un unico punteggio.

Interpretazione: zona verde = assenza di burnout, zona arancione = a rischio, zona rossa = burnout grave.

I punteggi medi dei quattro sintomi principali si calcolano sommando i punti di tutte le domande di un sintomo principale e dividendo il risultato per il numero di domande relative a quel sintomo. I punteggi per dimensione vanno quindi da 1 a 5. Sommando i punteggi delle quattro dimensioni principali e dividendoli per 23 ottieni il punteggio totale, anch'esso compreso tra 1 e 5. Lo stesso vale per i 10 sintomi secondari.