

Inventario per l'ansia di Beck (BAI)

Il BAI è un questionario di autovalutazione che misura la gravità dell'ansia negli adulti. È spesso utilizzato nella pratica clinica per valutare l'evoluzione dell'ansia nel tempo o l'efficacia di un intervento. Distingue l'ansia dalla depressione concentrandosi principalmente sui sintomi somatici e soggettivi dell'ansia.

Numero di domande	21 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Beck Anxiety Inventory
Destinatari	Adulti
Autori	Aaron T. Beck, Robert A. Steer (1988)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 21 domande

Nell'ultima settimana, oggi compreso, quanto Le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti sintomi:

Intorpidimento o formicolio

Per niente | Lievemente; non mi ha disturbato molto | Moderatamente; è stato molto spiacevole, ma l'ho sopportato | Gravemente; l'ho sopportato a fatica

Nell'ultima settimana, oggi compreso, quanto Le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti sintomi:

Sensazione di caldo

Per niente | Lievemente; non mi ha disturbato molto | Moderatamente; è stato molto spiacevole, ma l'ho sopportato | Gravemente; l'ho sopportato a fatica

Nell'ultima settimana, oggi compreso, quanto Le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti sintomi:

Gambe che tremano o malferme

Per niente | Lievemente; non mi ha disturbato molto | Moderatamente; è stato molto spiacevole, ma l'ho sopportato | Gravemente; l'ho sopportato a fatica

Nell'ultima settimana, oggi compreso, quanto Le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti sintomi:

Incapacità di rilassarsi

Per niente | Lievemente; non mi ha disturbato molto | Moderatamente; è stato molto spiacevole, ma l'ho sopportato | Gravemente; l'ho sopportato a fatica

Nell'ultima settimana, oggi compreso, quanto Le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti sintomi:

Paura che accada il peggio

Per niente | Lievemente; non mi ha disturbato molto | Moderatamente; è stato molto spiacevole, ma l'ho sopportato | Gravemente; l'ho sopportato a fatica

Scoring e interpretazione

Ogni item ha un punteggio da 0 a 3 in base all'intensità provata nell'ultima settimana. Il punteggio totale va da 0 a 63: 0-7 = ansia minima, 8-15 = ansia lieve, 16-25 = ansia moderata, 26-63 = ansia grave.

Utilizzo

Questo strumento non è disponibile su Mentaal. Per usare questo questionario nella tua pratica devi disporre di una licenza d'uso valida. Ti invitiamo a inviarlo direttamente dal sito dell'editore.

Vai al sito dell'editore