

Inventario delle caratteristiche autistiche

Questo questionario esplorativo descrive le caratteristiche autistiche dell'adulto e ciò che costano nella vita quotidiana: comunicazione, codici sociali, sensorialità, bisogno di prevedibilità, interessi intensi, mascheramento (camouflage), sovraccarico ed esaurimento. Aiuta a preparare il colloquio quando si prende in considerazione una valutazione per disturbo dello spettro autistico, e a individuare le situazioni da adattare in una persona che ha già una diagnosi.

Numero di domande	28 domande
Durata stimata	7 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Autistic Characteristics Inventory
Destinatari	Adulti
Categoria	Spettro autistico

Anteprima delle 28 domande

Nella vita di tutti i giorni, con quale frequenza Le capita?

Mi accorgo in un secondo momento che una frase voleva dire altro rispetto a ciò che avevo capito (ironia, sottinteso, rimprovero velato).

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nella vita di tutti i giorni, con quale frequenza Le capita?

Faccio fatica a cogliere le regole non dette di un gruppo (al lavoro, in famiglia, tra amici).

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nella vita di tutti i giorni, con quale frequenza Le capita?

Il rumore di un luogo affollato (ristorante, negozio, ufficio condiviso) mi spinge ad andarmene o a isolarmi.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nella vita di tutti i giorni, con quale frequenza Le capita?

Un cambio di programma imprevisto (un appuntamento spostato, un percorso diverso dal solito) mi destabilizza molto.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Nella vita di tutti i giorni, con quale frequenza Le capita?

Quando mi immergo in un argomento che mi appassiona, mi dimentico di mangiare, di dormire o di fare una pausa.

Mai | Raramente | A volte | Spesso | Molto spesso

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Scoring

Ogni affermazione riceve un punteggio da 0 (mai) a 4 (molto spesso) in base alla sua frequenza nella vita di tutti i giorni. Ogni area comprende 4 affermazioni distribuite nel questionario, per un punteggio da 0 a 16.

Lettura del profilo

Non c'è un punteggio totale: le aree sono ordinate dalla più alla meno marcata, ciascuna con la sua descrizione e i punti da esplorare nel colloquio. Le aree si leggono in due tempi: prima le caratteristiche in sé (comunicazione, codici sociali, sensorialità, routine, interessi), poi ciò che costano alla persona (mascheramento, sovraccarico ed esaurimento). Un mascheramento e un sovraccarico marcati orientano verso gli adattamenti della vita quotidiana e i tempi di recupero, qualunque sia la diagnosi.

Avvertenze

Ansia sociale, esperienze traumatiche, un disturbo dell'attenzione o una depressione possono produrre un profilo simile; la diagnosi di disturbo dello spettro autistico si basa su una valutazione specialistica che ricostruisce lo sviluppo fin dall'infanzia. Il questionario non esplora i pensieri suicidari, che possono accompagnare un burnout autistico: vanno indagati nel colloquio, in particolare quando l'area «Sovraccarico ed esaurimento» è marcata.

Limiti

Questo questionario esplorativo non è stato sottoposto a validazione psicometrica e non prevede cut-off. È un supporto al colloquio clinico e non formula diagnosi.

Esempio di scoring

Scoring

Sensorialità 10 / 16

Sensibilità ai rumori, alle luci, agli odori e alle texture, e percezione tardiva dei segnali del corpo (fame, sete, freddo).

Da esplorare: i sensi coinvolti, i luoghi evitati, gli adattamenti già in atto (cuffie, occhiali colorati, abiti scelti con cura), la percezione del dolore e della stanchezza.

Per approfondire: GSQ.

Mascheramento 10 / 16

Sforzi per nascondere o compensare le proprie caratteristiche davanti agli altri: gesti calmanti trattenuti, contatto visivo forzato, interessi taciuti, reazioni di facciata.

Da esplorare: le situazioni in cui la persona si nasconde di più (lavoro, famiglia, nuove conoscenze), l'energia che le costa, i luoghi e le persone con cui può essere sé stessa.

Per approfondire: CAT-Q.

Comunicazione e conversazione 9 / 16

Comprensione dell'implicito e dell'ironia, sforzo richiesto dalle conversazioni senza uno scopo preciso o di gruppo, malintesi.

Da esplorare: le situazioni comunicative più faticose (telefono, riunioni, scambi informali), i malintesi recenti, ciò che aiuta (la comunicazione scritta, richieste esplicite).

Per approfondire: SRS-2, RAADS-R.

Sovraccarico ed esaurimento 9 / 16

Bisogno di recuperare dopo le interazioni, momenti di saturazione (blocco, perdita di controllo) ed esaurimento che arriva a toccare le azioni quotidiane, come nel burnout autistico.

Da esplorare: i segnali che annunciano la saturazione, gli episodi di blocco o di crisi e i loro fattori scatenanti, un periodo di esaurimento prolungato e ciò che l'ha provocato, i modi per recuperare.

Codici sociali e relazioni 8 / 16

Regole implicite dei gruppi, incertezza sulla natura dei legami, difficoltà a coltivare le amicizie, vulnerabilità agli abusi di fiducia.

Da esplorare: le relazioni attuali (amicizie, coppia, lavoro), le esperienze di rifiuto, di presa in giro o di manipolazione, ciò che la persona si aspetta dalle relazioni.

Per approfondire: SRS-2.

Interessi intensi 7 / 16

Interessi intensi e assorbenti, fonte di piacere e di competenza, che possono passare davanti ai bisogni del corpo e agli impegni.

Da esplorare: gli interessi attuali e passati, ciò che apportano (piacere, calma, competenza), lo spazio che occupano nella giornata e nelle relazioni.

Routine e prevedibilità 2 / 16

Bisogno di prevedibilità, abitudini rassicuranti, costo degli imprevisti e dei passaggi da un'attività all'altra.

Da esplorare: le abitudini che rassicurano, gli imprevisti più destabilizzanti, ciò che aiuta (pianificazione, preavviso), la quota di ansia associata.

Al momento non sono stati stabiliti cut-off clinici o psicometrici validati per questo test. I risultati vanno quindi considerati come indicatori esplorativi, utili a supportare il colloquio clinico, e non come elementi diagnostici.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis

Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Valutazioni affidabili e pertinenti per comprendere meglio lo stato psicologico dei miei pazienti”

 Marco R. - Psicologo del lavoro