ATQ

Questionario dei pensieri automatici (ATQ)

L'ATQ è uno strumento di autovalutazione che permette di individuare e quantificare la frequenza dei pensieri automatici negativi associati alla depressione. Valuta gli schemi cognitivi, supportando la diagnosi e il monitoraggio del trattamento, in particolare nella TCC.

Numero di domande	30 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Automatic Thoughts Questionnaire
Destinatari	Adolescenti, adulti
Autori	Steven D. Hollon, Philip C. Kendall (1980)
Categoria	Depressione, Generale

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 1 a 5 in base alla frequenza dei pensieri nell'ultima settimana. Il punteggio totale si ottiene sommando i punti di ciascun item: un punteggio elevato riflette una maggiore frequenza di pensieri negativi.